



## COMO MANEJAR EL INTERNET CON SEGURIDAD

### **CONSEJOS PARA NIÑOS Y JÓVENES**

- 1** No te comuniques con personas extrañas: Si no conoces a esta persona, no le des información personal como tu nombre, tu dirección, teléfono o el nombre de tu escuela. Y mucho menos, no aceptes encontrarte con esta persona para conocerse.
- 2** Crea contraseñas fuertes: Estas deben tener una combinación de letras, números y símbolos que solamente tú puedas entender. No uses nombres ni fechas de cumpleaños. Cambia las contraseñas frecuentemente y nunca las compartas con nadie.
- 3** Protege tu identidad en línea: No compartas tus contraseñas con nadie excepto tus padres. Si tienes una cuenta de correo electrónico o perfiles en las redes sociales, dale las contraseñas a tus padres. No subas fotos tuyas en línea que no quieras que otros vean.
- 4** No respondas a correos electrónicos basura ni correos de personas que no reconozcas: Pueden ser un truco para obtener tu información personal. Muéstraselos a tus padres o un adulto de confianza antes de contestar. Si no reconoces al remitente del correo, no lo abras para que no entre un virus a tu computadora.
- 5** No uses tu nombre para correos electrónicos, salas de charla o perfiles de redes sociales: Usa un seudónimo que sólo tus padres y amigos cercanos conozcan como una manera de proteger tu identidad. Usa una combinación de letras y números y no identifiques tu género. Cuando visites una sala de charla, usa un apodo que sea diferente de tu identificador (screen name) de modo que si te encuentras en una conversación o chat que te incomoda, puedes salir de ahí sin que esta persona pueda identificarte.
- 6** Reporta cualquier situación que te incomode o te haga sentir en peligro a tus padres o un adulto de confianza: si estás en un chat que te incomoda, sal de ahí inmediatamente y avísale a tus padres. Puedes reportar el incidente en la página de Internet del Centro Nacional para los Niños Explotados y Desaparecidos (National Center for Missing and Exploited Children) [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com) o llamar al 1-800-843-5678. También puedes llamar al Departamento Investigativo sobre Explotación de Menores de la división de Homeland Security de ICE (US Immigration and Customs Enforcement) al 1-866-347-2423.
- 7** Reporta cualquier incidente de acoso cibernético (Cyberbullying): Si recibes mensajes de acoso cibernético, ignóralos primero. No los contestes. Si esto no resulta, consulta a tus padres, maestros, consejero escolar o adulto de confianza.
- 8** Utiliza filtros y controles para tus cuentas y tu computadora: Asegúrate de usar los controles de privacidad para tus cuentas. Verifica también que tu computadora tenga protección contra virus actualizada. También hay programas que ayudan a remover otras amenazas como programas espías (spyware) y ventanas emergentes (pop-ups). Mantén estos controles actualizados.
- 9** Respeta los derechos de autor: No bajes contenido de manera que pueda violar derechos de autor. Esto se considera ilegal y puede traer serias consecuencias.
- 10** Respeta a los demás cuando pongas comentarios en las redes sociales: No subas comentarios negativos o fotos inapropiadas ni hagas bromas pesadas. Esto puede hacerle daño a alguien que conoces o a ti mismo.