



COMO MANEJAR EL INTERNET CON SEGURIDAD



CONSEJOS PARA PADRES

- 1** Aprende lo más posible sobre el Internet: Si conoces el Internet y peligros como el ciberacoso, secuestros y la pornografía, puedes ayudar a tus hijos a navegar con seguridad y responsabilidad. Simplemente prohibirles su uso o la entrada a ciertos sitios provocará su curiosidad y ellos querrán verlos aún más.
- 2** Enséñale a tus hijos a proteger su seguridad en línea: Dile a tus hijos que no compartan información personal en el Internet. Esto incluye su nombre, dirección, teléfono, nombre de su escuela ni fotos de ellos mismos. Si tienen cuentas en sitios como Facebook y Twitter, muéstrales cómo aplicar los controles de privacidad para evitar que desconocidos puedan obtener acceso a sus perfiles.
- 3** Instala un filtro de Internet o un programa para bloquear sitios inapropiados en su computadora: Estos productos no sólo pueden mantener sitios con contenido peligroso fuera del alcance de los niños, estos también vienen con herramientas para monitorear el uso del Internet. Esto es algo que puede hacer esta tarea mucho más fácil para los padres.
- 4** Presta atención al uso del Internet de tus hijos: Indícales que tipo de sitios son adecuados para ellos y cuáles no.
- 5** Establece reglas y horarios específicos en cuanto al uso del Internet en el hogar y supervísalos: Se firme en cómo se deben seguir las reglas y cuáles son las consecuencias de no seguirlas.
- 6** Evita colocar computadoras en las habitaciones de tus hijos: Mejor colócala en un área abierta donde puedas supervisar su uso.
- 7** Ten acceso a las cuentas de correo electrónico y perfiles de tus hijos en las redes sociales: Si tu hijo quiere abrir una cuenta de correo electrónico o un perfil en sitios de redes sociales, pídele su contraseña. Así puedes ver quien entra en contacto con tus hijos y los puedes proteger de desconocidos. También así los puedes guiar sobre que no deben compartir en sus perfiles.
- 8** Desarrolla una buena comunicación con tus hijos: Si estos ven o experimentan algo en el Internet que los hace sentir incómodos, estos deben sentirse en confianza de venir a ti y decirte lo que está pasando. Muchos no lo hacen por temor a perder sus privilegios de uso de Internet.
- 9** Háblale a tus hijos sobre el ciberacoso: Explícales lo que es el ciberacoso y que deben hacer si alguien los acecha. De igual modo, enséñales que no deben burlarse de nadie ni poner comentarios irrespetuosos ya que esto puede traerles consecuencias.
- 10** Enséñale a tus hijos lo que son los derechos de autor y como respetarlos: Éstos deben tener cuidado de no bajar contenido de manera que pueda violar derechos de autor. El no tener esta atención puede traer serias consecuencias.