



## COMO MANEJAR EL INTERNET CON SEGURIDAD



# CONSEJOS PARA PÚBLICO EN GENERAL

- 1** Asegúrate de tener la protección adecuada en tu computadora: Debes tener un buen programa de antivirus y mantenerlo al día. También debes tener un firewall instalado como medida de protección.
- 2** Crea contraseñas fuertes: Estas deben tener una combinación de letras, números y símbolos que solamente tú puedas entender. No uses nombres ni fechas de cumpleaños. Cambia las contraseñas frecuentemente y nunca las compartas con nadie.
- 3** Cuidado con los correos electrónicos no solicitados: Nunca abras correos electrónicos de contactos que no conozcas o instituciones con las cuales no haces negocio. Estos pueden ser correos que buscan atrapar tu información personal o infectar tu computadora.
- 4** Ten cuidado a la hora de enviar información personal por el Internet: Hazlo solamente cuando se trate de instituciones legítimas cuyas páginas web sean seguras. No hagas compras por Internet de negocios que no conoces y que no puedan garantizar tu seguridad en línea.
- 5** Utiliza tarjetas de crédito para hacer tus compras por Internet: Éstas brindan mayor protección contra robo de identidad que las tarjetas de débito.
- 6** Ten cuidado con las personas que conoces por Internet: No les des tu nombre completo inicialmente. Usa un alias. Cuando vayan a conocerse, escoge un lugar público y díselo a un amigo de confianza.
- 7** Protege tu reputación en el Internet: No subas ningún contenido a tu página de Internet, blog o cuentas de redes sociales que no quieras que otros vean ya que esto puede dañar tu reputación y hasta hacerte perder tu trabajo.
- 8** Protege tu identidad en el Internet: Asegúrate de tener controles y filtros de protección en tu computadora. Ten cuidado de los sitios que abras en el Internet y de cualquier correo electrónico que venga de algún remitente que no conozcas ya que estos pueden traer algún virus que puede infectar tu computadora.
- 9** Si eres víctima del acoso cibernético no respondas con coraje: Es mejor no responder o cambiar tu dirección de correo electrónico para cortar contacto completamente. Si te sientes amenazado, reporta la situación a las autoridades.
- 10** Cuidado con la adicción al Internet: Procura hacer un balance entre el uso del Internet y otras actividades en tu vida. No sacrifiques tus horas de sueño ni tus amistades ni tu trabajo. Si esto se convierte en un problema debes buscar ayuda.